

VAGIFIT

O Vagifit® é um dispositivo revolucionário que assegura a qualidade da prática dos exercícios íntimos. Discreto e confortável, é feito de material seguro para a região íntima, com revestimento de silicone para proporcionar máximo conforto durante o uso e facilitar a higienização.

Seu design e características inovadoras auxiliam no desenvolvimento da força, resistência, agilidade e coordenação, além de melhorar a percepção de relaxamento da musculatura íntima.

CONHEÇA O VAGIFIT®

O Vagifit® foi elaborado para ser seu principal aliado na execução dos exercícios íntimos.

Seu uso permite que você:

Visualize se está executando corretamente as técnicas, garantindo sua eficácia;

Perceba quando a musculatura pélvica estiver fadigada, evitando exageros que possam prejudicar sua evolução.

Evolua na técnica mais rápido, adquirindo força para seu assoalho pélvico com segurança

Parabéns pela escolha em cuidar da sua saúde íntima.
Agradeço sua confiança,

Ana Gehring

Ana Gehring,
A Vagina Sem Neura

COMO MONTAR O VAGIFIT®



PASSO 1
Conecte a antena ao anel fixador da base.



PASSO 2
Conecte a haste extensora da antena.



PASSO 3
Conecte a segunda haste extensora da antena para ampliar a visualização de movimentação.



PASSO 4
Selecione o ângulo desejado para a visualização da haste.

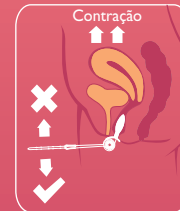
COMO USAR O VAGIFIT®

A O primeiro passo é acessar as vídeo aulas pelo **QR CODE** ao lado para entender como funcionam os exercícios e como usar o acessório.

B Após assistir as aulas, higienize seu acessório com água e sabonete e encaixe as hastes para visualizar a contração correta.

C Na posição semi deitada, introduza o acessório como indicado e se necessário utilize um pouco de lubrificante a base de água.

D Inicie corretamente os exercícios movendo a haste em direção ao joelho. Durante a contração, a haste deve sempre se mover para baixo e não para cima, o que indica utilização do abdômen. Veja a imagem:



É ESPERADO QUE A ANTENA SE MOVIMENTE POUCO NAS PRIMEIRAS SEMANAS DE USO CASO A MUSCULATURA ESTEJA ENFRAQUECIDA

VAGIFIT®: DESCUBRA SE É A ESCOLHA CERTA PARA VOCÊ:



Mulheres adultas com ou sem vida sexual ativa



Interesse em lubrificação, orgasmos e prazer



Desejo de aprender pompoarismo a dois



Objetivo de aprender e fortalecer com exercícios



Intenção de combater flacidez íntima e flatos



Propósito de tratar e prevenir disfunções pélvicas

Especificações:

- Material: feito em silicone antialérgico TPE-E-I-AT-IF certificado com textura aveludada
- Tamanho: 37,5 cm quando montado com as duas hastes
- Peso: 31 gramas
- Resistente à água

Conservação do produto:

- Evite exposição a calor ou frio intensos.
- Utilize lubrificantes à base de água.

O Vagifit® é recomendado por médicos e fisioterapeutas especializados em saúde pélvica para garantir que as pacientes realizem as contrações adequadamente, sem utilizar a força do abdômen, e para potencializar o resultado dos exercícios. Considerando que 30% das mulheres não sabem contrair corretamente a musculatura pélvica, o Vagifit® se torna o principal acessório para desenvolver a autopercepção física e aprimorar o desempenho.

Não utilize:

- Se o produto estiver danificado;
- Durante o período menstrual;
- Se apresentar coceiras, corrimentos ou qualquer tipo de patologia na vulva;
- Pele inchada, com inflamações, bolhas ou feridas.

Cuidados e saúde

- É necessário consultar um médico antes de utilizar em caso de:
- Infecções ou doenças na região íntima;
 - Gravidez;
 - Diagnóstico de prolapso.



APRENDA PASSO A PASSO

Ao adquirir seu Vagifit®, acesse vídeo aulas exclusivas para aprender todo o processo dos treinos preparatórios, iniciantes e intermediários. Escaneie o seguinte **QRcode** para garantir a execução adequada dos exercícios:



No início, é esperado que ocorra pouca movimentação das hastes devido à força muscular. O objetivo é aprimorar a percepção dos exercícios e, à medida que a musculatura se fortalecer, a movimentação das hastes aumentará.

Garantia:

O Vagifit®, possui garantia de 3 meses contra quaisquer defeitos de fabricação, a partir da data presente na nota fiscal de venda. Se o produto apresentar falhas durante o período de garantia, a VSN o consertará em até 30 dias, contados a partir da chegada do produto em nossas instalações, ou o substituirá gratuitamente. Esta garantia não cobre defeitos causados por danos acidentais, uso indevido ou qualquer outro uso que não esteja de acordo com este manual e seus avisos de segurança. Não customize ou repare o produto por conta própria.

Recomendações:

Higienize o Vagifit®, antes e depois do uso.
Consulte um(a) fisioterapeuta especializado(a) em saúde pélvica para realizar os exercícios mais adequados para você.

VAGIFIT® PLANNER - DIÁRIO SEMANAL DE USO -

REGISTRE SUA EVOLUÇÃO COM O PLANNER SEMANAL DE USO DO SEU VAGIFIT®.



RESISTÊNCIA

CONTRAI E SEGURA



Contraia a musculatura com força mediana e observe quantos segundos você consegue sustentar a contração.



até 5 segundos



5 a 10 segundos



10 a 15 segundos



15 a 20 segundos



20 a 25 segundos

Gradualmente, aumente o tempo da contração para 10, 15, 20, 25 segundos, conforme os níveis ao lado.



AGILIDADE

REPETIÇÃO DE CONTRAI E SOLTA



Contraia com força, e relaxe bem.



10 contrações rápidas



15 contrações rápidas



20 contrações rápidas



25 contrações rápidas



30 contrações rápidas

Aumente os próximos treinos gradativamente, conforme os níveis ao lado.

Venha descobrir o Vagishop, carinhosamente conhecido como 'a farmácia do prazer', e mergulhe no universo dos produtos da Vagi. Use o cupom **JATENHOVAGIFIT** e ganhe 5% de desconto na sua primeira compra!

ANOTE A SUA PERCEPÇÃO DE EVOLUÇÃO EM CADA TREINO SEMANAL NAS SEGUINTE CATEGORIAS:



RESISTÊNCIA



AGILIDADE

SEMANA	DATA		
1	/	○○○○○	○○○○○
2	/	○○○○○	○○○○○
3	/	○○○○○	○○○○○
4	/	○○○○○	○○○○○
5	/	○○○○○	○○○○○
6	/	○○○○○	○○○○○
7	/	○○○○○	○○○○○
8	/	○○○○○	○○○○○

Este não é um dispositivo médico. Sendo assim, nenhuma reivindicação médica é garantida pelo uso deste produto. Ele está isento de registro ou cadastro na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA).



Fale com a VSN

Vagina Sem Neura
sac@vagifit.com.br



vagifit.com.br